

**Ou fiert, terci sau prajit (80 g, pret 6 RON )**

**Oua 60g, Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 795 Kj, 190 Kcal**

**Grasimi 11g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 15g, din care zaharuri 1g, Proteine 13g, Sare 1g**

Declaratie nutritionala per portie de 80g: **Valoare energetica 636 Kj, 152 Kcal**

**Grasimi 9g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 12g, din care zaharuri 1g, Proteine 10g, Sare 1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN

**Omleta natur, alaturi de mix salata si paine cu maia (200 g, pret 25 RON )**

**Oua 180g, Paine cu maia cu seminte 55g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 842 Kj, 202 Kcal**

**Grasimi 12g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 13g, din care zaharuri 1g, Proteine 14g, Sare 1g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: **Valoare energetica 1685 Kj, 403 Kcal**

**Grasimi 25g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 25g, din care zaharuri 2g, Proteine 29g, Sare 2g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN

**Omleta Gram cu somon afumat si avocado (380 g, pret 36 RON )**

**Oua 180g, Rosii 80g, Avocado 35g, Somon afumat(\*) 30g** {File somon 97%, sare 3%}, **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Baby spanac 15g, Mix salate verzi 10g** [Mix salate verzi, Salata iceberg, Baby spanac], **Branza brie 10g** {LAPTE de vaca pasteurizat, fermenti LACTICI, clorura de calciu, mucegai natural}, **Dulceata de ceapa caramelizata** [Ceapa rosie, Vin rosu {Noir de Roumanie, demisec}, Zahar brun, Otet balsamic de Modena {Otet din vin, must concentrat de struguri}, Suc de portocale {Concentrat}], **Chips de cartofi dulci** [Cartofi dulci, Ulei de palmier], **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 627 Kj, 151 Kcal**

**Grasimi 10g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 6g, din care zaharuri 2g, Proteine 10g, Sare 1g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: **Valoare energetica 2384 Kj, 572 Kcal**

**Grasimi 38g, din care grasimi saturate 10g, Glucide 23g, din care zaharuri 7g, Proteine 36g, Sare 3g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, PESTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Halloumi toast (450 g, pret 42 RON )**

**Branza halloumi 100g** {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Dovlecei 80g**, **Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Rosii cherry 60g**, **Oua 60g**, **Avocado 35g**, **Mix salate verzi 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **Dulceata de ardei iuti 20g** [Ardei iute 10g, Ardei capia 10g, Zahar alb 10g], **Sos pesto** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Miez de nuca, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}], Sare iodata, Muguri de pin], **Microplante**, **Ulei de masline extravirgin**, **Fresh de lamaie**, **Sare iodata**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **679 Kj, 162 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 450g: Valoare energetica **3056 Kj, 731 Kcal**

Grasimi **47g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **42g**, din care zaharuri **19g**, Proteine **39g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

**Avocado toast (380 g, pret 42 RON )**

**Avocado 150g**, **Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Oua 60g**, **Rosii cherry 60g**, **Branza de capra rulou 25g** {LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare}, **Rosii uscate marinate 20g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Miez seminte floarea soarelui**, **Miez seminte de dovleac**, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **733 Kj, 176 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **8g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: Valoare energetica **2786 Kj, 669 Kcal**

Grasimi **51g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **23g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Platou de brunch vegetarian (590 g, pret 49 RON )**

**Aluat pancakes 170g** [Lapte UHT 75g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 62g {GRAU macinat}, Oua 30g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Oua 120g**, **Fructe proaspete de sezon 80g**, **Avocado 70g**, **Rosii 50g**, **Castraveti 50g**, **Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina}, **Branza de capra tartinabila 40g** {LAPTE de capra integral pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag, sare de mare 1,2%, fibre vegetale (inulina)}, **Spuma de mascarpone 30g** [Produs UHT mixare din grasimi vegetale 15g {Apa, grasime vegetala complet hidrogenata (din palmier) 28%, zahar 11%, proteine din LAPTE, stabilizatori: E420ii, E463; emulgatori: E472b, lecitina din SOIA (E322), E472e; regulatori de aciditate: E339, E340; sare, aroma, colorant: E160a}, Branza mascarpone {SMANTANA pasteurizata, LAPTE pasteurizat, corector de aciditate (acid citric)}, Lamai, Zahar pudra {Zahar pudra, agent antiaglomerant: amidon de porumb}, Limes],

**Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Ridichi 20g, Mix salate verzi 15g** [Mix salate verzi 11g, Salata iceberg, Baby spanac], **Samburi de rodie 10g, Sumac, Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **852 Kj, 204 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 590g: Valoare energetica **5027 Kj, 1202 Kcal**

Grasimi **64g**, din care grasimi saturate **24g**, Glucide **113g**, din care zaharuri **50g**, Proteine **41g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

### Platou de brunch (590 g, pret 49 RON )

**Aluat pancakes 170g** [Lapte UHT 75g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 62g {GRAU macinat}, Oua 30g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Oua 120g, Fructe proaspete de sezon 80g, Avocado 70g, Rosii 50g, Castraveti 50g, Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina},

**Branza de capra tartinabila 40g** {LAPTE de capra integral pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag, sare de mare 1,2%, fibre vegetale (inulina)}, **Spuma de mascarpone 30g** [Prodot UHT mixare din grasimi vegetale 15g {Apa, grasime vegetala complet hidrogenata (din palmier) 28%, zahar 11%, proteine din LAPTE, stabilizatori: E420ii, E463; emulgatori: E472b, lecitina din SOIA (E322), E472e; regulatori de aciditate: E339, E340; sare, aroma, colorant: E160a}, Branza mascarpone {SMANTANA pasteurizata, LAPTE pasteurizat, corector de aciditate (acid citric)}, Lamai, Zahar pudra {Zahar pudra, agent antiaglomerant: amidon de porumb}, Limes],

**Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Ridichi 20g, Mix salate verzi 15g** [Mix salate verzi 11g, Salata iceberg, Baby spanac], **Samburi de rodie 10g, Sumac, Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **852 Kj, 204 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 590g: Valoare energetica **5027 Kj, 1202 Kcal**

Grasimi **64g**, din care grasimi saturate **24g**, Glucide **113g**, din care zaharuri **50g**, Proteine **41g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

### Pancakes cu nutella sau sirop de artar (370 g, pret 30 RON )

**Aluat pancakes 255g** [Lapte UHT 112g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 94g {GRAU macinat}, Oua 45g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Fructe proaspete de sezon 50g, Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina},

**Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}

<p>Declaratie nutritionala per 100g: <i>Valoare energetica</i> <b>921 Kj, 219 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>8g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>3g</b>, <i>Glucide</i> <b>30g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>11g</b>, <i>Proteine</i> <b>6g</b>, <i>Sare</i> <b>0g</b>  Declaratie nutritionala per portie de 370g: <i>Valoare energetica</i> <b>3408 Kj, 811 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>30g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>13g</b>, <i>Glucide</i> <b>112g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>42g</b>, <i>Proteine</i> <b>22g</b>, <i>Sare</i> <b>1g</b></p>
<b>Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN</b>

**Extra ardei capia (40 g, pret 5 RON )**

<b>Ardei capia 40g, Sare iodata</b>
<p>Declaratie nutritionala per 100g: <i>Valoare energetica</i> <b>153 Kj, 37 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>0g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>0g</b>, <i>Glucide</i> <b>6g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>5g</b>, <i>Proteine</i> <b>1g</b>, <i>Sare</i> <b>1g</b>  Declaratie nutritionala per portie de 40g: <i>Valoare energetica</i> <b>61 Kj, 15 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>0g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>0g</b>, <i>Glucide</i> <b>2g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>2g</b>, <i>Proteine</i> <b>0g</b>, <i>Sare</i> <b>0g</b></p>

**Extra avocado (80 g, pret 7 RON )**

<b>Avocado 70g, Sare iodata</b>
<p>Declaratie nutritionala per 100g: <i>Valoare energetica</i> <b>738 Kj, 179 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>18g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>4g</b>, <i>Glucide</i> <b>1g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>0g</b>, <i>Proteine</i> <b>1g</b>, <i>Sare</i> <b>1g</b>  Declaratie nutritionala per portie de 80g: <i>Valoare energetica</i> <b>590 Kj, 144 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>14g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>3g</b>, <i>Glucide</i> <b>1g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>0g</b>, <i>Proteine</i> <b>1g</b>, <i>Sare</i> <b>0g</b></p>

**Extra baby spanac (30 g, pret 5 RON )**

<b>Baby spanac 30g, Sare iodata</b>
<p>Declaratie nutritionala per 100g: <i>Valoare energetica</i> <b>90 Kj, 21 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>1g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>0g</b>, <i>Glucide</i> <b>1g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>1g</b>, <i>Proteine</i> <b>3g</b>, <i>Sare</i> <b>2g</b>  Declaratie nutritionala per portie de 30g: <i>Valoare energetica</i> <b>27 Kj, 6 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>0g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>0g</b>, <i>Glucide</i> <b>0g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>0g</b>, <i>Proteine</i> <b>1g</b>, <i>Sare</i> <b>1g</b></p>

**Extra bacon (40 g, pret 5 RON )**

<p><b>Bacon 40g</b> {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, <b>Ulei de floarea-soarelui</b> {Fara OMG}</p>
<p>Declaratie nutritionala per 100g: <i>Valoare energetica</i> <b>1332 Kj, 339 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>32g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>12g</b>, <i>Glucide</i> <b>1g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>0g</b>, <i>Proteine</i> <b>13g</b>, <i>Sare</i> <b>2g</b>  Declaratie nutritionala per portie de 40g: <i>Valoare energetica</i> <b>533 Kj, 136 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>13g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>5g</b>, <i>Glucide</i> <b>0g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>0g</b>, <i>Proteine</i> <b>5g</b>, <i>Sare</i> <b>1g</b></p>
<b>Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA</b>

**Extra branza de capra (30 g, pret 7 RON )****Branza de capra rulou 25g** {LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1083 Kj, 250 Kcal**  
 Grasimi **21g**, din care grasimi saturate **12g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **17g**, Sare **2g**  
 Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **325 Kj, 75 Kcal**  
 Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **5g**, Sare **0g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LAPTE**Extra brie (40 g, pret 7 RON )****Branza brie 40g** {LAPTE de vaca pasteurizat, fermenti LACTICI, clorura de calciu, mucegai natural}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1499 Kj, 362 Kcal**  
 Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **17g**, Sare **2g**  
 Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **600 Kj, 145 Kcal**  
 Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LAPTE**Extra castraveti (30 g, pret 5 RON )****Castraveti 30g, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **66 Kj, 16 Kcal**  
 Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **3g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **1g**, Sare **2g**  
 Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **20 Kj, 5 Kcal**  
 Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

**Extra ceapa (20 g, pret 5 RON )****Ceapa galbena 20g, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **154 Kj, 37 Kcal**  
 Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **1g**, Sare **3g**  
 Declaratie nutritionala per portie de 20g: Valoare energetica **31 Kj, 7 Kcal**  
 Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **0g**, Sare **1g**

**Extra ciuperci (40 g, pret 5 RON )****Mix de ciuperci 40g** [Ciuperci 33g, Ghebe(\*) 22g {Pholiota nameko}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata]

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **170 Kj, 41 Kcal**  
 Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **3g**, Sare **0g**  
 Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **68 Kj, 16 Kcal**  
 Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **1g**, Sare **0g**

(\*) = Provine din produse congelate

**Extra feta (40 g, pret 7 RON )**

**Branza Feta 40g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1154 Kj, 283 Kcal**

Grasimi **25g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **17g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **462 Kj, 113 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE**

**Extra mozzarella (40 g, pret 5 RON )**

**Mozzarella 40g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1285 Kj, 309 Kcal**

Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **16g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **25g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **514 Kj, 124 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **10g**, Sare **0g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE**

**Extra pastrama de vita artizanală (40 g, pret 7 RON )**

**Pastrama de vita 40g** {Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **470 Kj, 111 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **23g**, Sare **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **188 Kj, 44 Kcal**

Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

**Extra prosciutto crudo (40 g, pret 5 RON )**

**Prosciutto crudo 40g** {Pulpa de porc, sare}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1028 Kj, 246 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **5g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **30g**, Sare **6g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **411 Kj, 98 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

**Extra rosii (30 g, pret 5 RON )****Rosii 30g**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **81 Kj, 19 Kcal**Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **1g**, Sare **0g**Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **24 Kj, 6 Kcal**Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **0g**, Sare **0g****Extra rosii cherry (30 g, pret 7 RON )****Rosii cherry 30g**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **142 Kj, 34 Kcal**Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **1g**, Sare **0g**Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **43 Kj, 10 Kcal**Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **0g**, Sare **0g****Extra telemea de vaca (40 g, pret 5 RON )****Telemea de vaca 40g {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **992 Kj, 239 Kcal**Grasimi **19g**, din care grasimi saturate **11g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **16g**, Sare **3g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **397 Kj, 96 Kcal**Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **6g**, Sare **1g****Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: LAPTE****Ou fiert, terci sau prajit (80 g, pret 6 RON )****Oua 60g, Paine cu maia cu seminte 27g {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare} , Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG} , Sare iodata, Piper negru macinat**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **795 Kj, 190 Kcal**Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **13g**, Sare **1g**Declaratie nutritionala per portie de 80g: Valoare energetica **636 Kj, 152 Kcal**Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **10g**, Sare **1g****Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN****Omleta natur, alaturi de mix salata si paine cu maia (200 g, pret 26 RON )****Oua 180g, Paine cu maia cu seminte 55g {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare} , Mix salate verzi 20g [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG} , Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata, Piper negru macinat**

<p>Declaratie nutritionala per 100g: <b>Valoare energetica 842 Kj, 202 Kcal</b>  <i>Grasimi 12g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 13g, din care zaharuri 1g, Proteine 14g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 200g: <b>Valoare energetica 1685 Kj, 403 Kcal</b>  <i>Grasimi 25g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 25g, din care zaharuri 2g, Proteine 29g, Sare 2g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN</p>

### Omleta Gram cu somon afumat si avocado (380 g, pret 38 RON )

<p><b>Oua 180g, Rosii 80g, Avocado 35g, Somon afumat(*) 30g</b> {File somon 97%, sare 3%}, <b>Paine cu maia cu seminte 27g</b> {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, <b>Baby spanac 15g, Mix salate verzi 10g</b> [Mix salate verzi, Salata iceberg, Baby spanac], <b>Branza brie 10g</b> {LAPTE de vaca pasteurizat, fermenti LACTICI, clorura de calciu, mucegai natural}, <b>Dulceata de ceapa caramelizata</b> [Ceapa rosie, Vin rosu {Noir de Roumanie, demisec}, Zahar brun, Otet balsamic de Modena {Otet din vin, must concentrat de struguri}, Suc de portocale {Concentrat}], <b>Chips de cartofi dulci</b> [Cartofi dulci, Ulei de palmier], <b>Ulei de floarea-soarelui</b> {Fara OMG}, <b>Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata, Piper negru macinat</b></p>
--

<p>Declaratie nutritionala per 100g: <b>Valoare energetica 627 Kj, 151 Kcal</b>  <i>Grasimi 10g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 6g, din care zaharuri 2g, Proteine 10g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 380g: <b>Valoare energetica 2384 Kj, 572 Kcal</b>  <i>Grasimi 38g, din care grasimi saturate 10g, Glucide 23g, din care zaharuri 7g, Proteine 36g, Sare 3g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, PESTE, OUA, GLUTEN</p>

(\*) = Provine din produse congelate

### Oua terci cu cartofi prajiti (400 g, pret 41 RON )

<p><b>Cartofi prajiti 200g, Oua 180g, Telemea de vaca 80g</b> {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}, <b>Bacon 65g</b> {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, <b>Paine cu maia cu seminte 27g</b> {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, <b>Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui</b> {Fara OMG}, <b>Crema otet balsamic</b> {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFIT}, <b>Microplante, Piper negru macinat</b></p>
---

<p>Declaratie nutritionala per 100g: <b>Valoare energetica 1164 Kj, 282 Kcal</b>  <i>Grasimi 20g, din care grasimi saturate 6g, Glucide 13g, din care zaharuri 1g, Proteine 13g, Sare 2g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 400g: <b>Valoare energetica 4658 Kj, 1129 Kcal</b>  <i>Grasimi 82g, din care grasimi saturate 26g, Glucide 54g, din care zaharuri 6g, Proteine 51g, Sare 7g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN</p>



**Avocado toast (380 g, pret 45 RON )**

**Avocado 150g, Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Oua 60g, Rosii cherry 60g, Branza de capra rulou 25g** {LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare}, **Rosii uscate marinate 20g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Miez seminte floarea soarelui, Miez seminte de dovleac, Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG},  
**Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **733 Kj, 176 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **8g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: Valoare energetica **2786 Kj, 669 Kcal**

Grasimi **51g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **23g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Halloumi toast (450 g, pret 45 RON )**

**Branza halloumi 100g** {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Dovlecei 80g, Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Rosii cherry 60g, Oua 60g, Avocado 35g, Mix salate verzi 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **Dulceata de ardei iuti 20g** [Ardei iute 10g, Ardei capia 10g, Zahar alb 10g], **Sos pesto** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Miez de nuca, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}], **Sare iodata, Muguri de pin, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **679 Kj, 162 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 450g: Valoare energetica **3056 Kj, 731 Kcal**

Grasimi **47g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **42g**, din care zaharuri **19g**, Proteine **39g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

**Oua benedict (290 g, pret 43 RON )**

**Oua 120g, Briosa englezeasca(\*) 60g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, porumb, sirop de zahar invertit, proteina de GRAU, sare, regulator de aciditate E262, stabilizator E412, dextroza, emulsifiant E481, acidifiant E330}, **Sunca 60g** {Pulpa porc, apa, amidon din cartofi, proteina din SOIA, sare, condimente, arome, zaharuri: dextroza, maltodextrina, stabilizatori: polifosfati de sodiu, antioxidant: ascorbat de sodiu, agent de ingrosare: caragenan, potentiator de aroma: glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu, colorant: carmin}, **Baby spanac 40g, Sos hollandaise 20g** [Oua 11g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Fresh de lamaie], **Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **772 Kj, 185 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **10g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 290g: Valoare energetica **2240 Kj, 536 Kcal**

Grasimi **31g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **34g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** LUPIN, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Oua norvegiene (290 g, pret 45 RON )

**Oua 120g, Briosa englezeasca(\*) 60g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, porumb, sirop de zahar invertit, proteina de GRAU, sare, regulator de aciditate E262, stabilizator E412, dextroza, emulsificator E481, acidifiant E330}, **Somon afumat(\*) 50g** {File somon 97%, sare 3%}, **Baby spanac 40g, Sos hollandaise 20g** [Oua 11g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Fresh de lamaie], **Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **769 Kj, 184 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **11g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 290g: Valoare energetica **2230 Kj, 533 Kcal**

Grasimi **29g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **32g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **35g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** LUPIN, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Platou de brunch vegetarian (590 g, pret 54 RON )

**Aluat pancakes 170g** [Lapte UHT 75g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 62g {GRAU macinat}, Oua 30g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Oua 120g, Fructe proaspete de sezon 80g, Avocado 70g, Rosii 50g, Castraveti 50g, Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina}, **Branza de capra tartinabila 40g** {LAPTE de capra integral pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag, sare de mare 1,2%, fibre vegetale (inulina)}, **Spuma de mascarpone 30g** [Produs UHT mixare din grasimi vegetale 15g {Apa, grasime vegetala complet hidrogenata (din palmier) 28%, zahar 11%, proteine din LAPTE, stabilizatori: E420ii, E463; emulgatori: E472b, lecitina din SOIA (E322), E472e; regulatori de aciditate: E339, E340; sare, aroma, colorant: E160a}, Branza mascarpone {SMANTANA pasteurizata, LAPTE pasteurizat, corector de aciditate (acid citric)}, Lamai, Zahar pudra {Zahar pudra, agent antiaglomerant: amidon de porumb}, Limes], **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Ridichi 20g, Mix salate verzi 15g** [Mix salate verzi 11g, Salata iceberg, Baby spanac], **Samburi de rodie 10g, Sumac, Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **852 Kj, 204 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 590g: Valoare energetica **5027 Kj, 1202 Kcal**

Grasimi **64g**, din care grasimi saturate **24g**, Glucide **113g**, din care zaharuri **50g**, Proteine **41g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Platou de brunch (590 g, pret 54 RON )**

**Aluat pancakes 170g** [Lapte UHT 75g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 62g {GRAU macinat}, Oua 30g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}}, **Oua 120g, Pastrama de vita 100g** {Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu}, **Fructe proaspete de sezon 80g, Crema de branza proaspata 50g** {BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare}, **Rosii 50g, Castraveti 50g, Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina}, **Spuma de mascarpone 30g** [Produs UHT mixare din grasimi vegetale 15g {Apa, grasime vegetala complet hidrogenata (din palmier) 28%, zahar 11%, proteine din LAPTE, stabilizatori: E420ii, E463; emulgatori: E472b, lecitina din SOIA (E322), E472e; regulatori de aciditate: E339, E340; sare, aroma, colorant: E160a}, Branza mascarpone {SMANTANA pasteurizata, LAPTE pasteurizat, corector de aciditate (acid citric)}, Lamai, Zahar pudra {Zahar pudra, agent antiaglomerant: amidon de porumb}, Limes], **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Ridichi 20g, Mix salate verzi 15g** [Mix salate verzi 11g, Salata iceberg, Baby spanac], **Samburi de rodie 10g, Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **890 Kj, 213 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **11g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 590g: Valoare energetica **5253 Kj, 1254 Kcal**

Grasimi **61g**, din care grasimi saturate **28g**, Glucide **113g**, din care zaharuri **50g**, Proteine **62g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Morning bowl (400 g, pret 42 RON )**

**Cartofi dulci 100g, Oua 60g, Mix de ciuperci 50g** [Ciuperci 41g, Ghebe(\*) 27g {Pholiota nameko}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Rosii 50g, Branza Feta 40g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Avocado 35g, Baby spanac 30g, Quinoa 25g, Sos pesto** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Miez de nuca, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, Sare iodata, Muguri de pin], **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **550 Kj, 132 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: Valoare energetica **2199 Kj, 528 Kcal**

Grasimi **30g**, din care grasimi saturate **12g**, Glucide **37g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **23g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA

(\*) = Provine din produse congelate

**Pita cu hummus, feta prajita si cartofi prajiti (530 g, pret 42 RON )**

**Pita greceasca(\*) 100g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Branza Feta 100g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Cartofi prajiti 100g**, **Humus 80g** [Naut fiert 80g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodata], **Tzatziki 75g** [Iaurt grecesc 49g {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, Castraveti 20g, Marar proaspat, Fresh de lamaie, Sare iodata, Usturoi proaspat], **Oua 60g**, **Rosii 50g**, **Castraveti 50g**, **Lapte UHT 20g** {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, **Pesmet Panko 15g** {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, **Faina alba 10g** {GRAU macinat}, **Ulei de palmier**, **Susan alb**, **Susan negru**, **Samburi de rodie**, **Sumac**, **Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}, **Sare iodata**, **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **987 Kj, 237 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 530g: Valoare energetica **5230 Kj, 1255 Kcal**

Grasimi **70g**, din care grasimi saturate **31g**, Glucide **109g**, din care zaharuri **12g**, Proteine **50g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Steak and eggs (620 g, pret 72 RON )**

**Vrabiloara de vita maturata(\*) 250g**, **Cartofi proaspeti 200g**, **Oua 180g**, **Sos chimichurri facut in casa 30g** [Limes 13g, Ulei de masline extravirgin, Patrunjel proaspat, Coriandru proaspat, Ardei iute, Usturoi proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat], **Grana Padano 20g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Rozmarin proaspat**, **Rozmarin proaspat**, **Usturoi proaspat**, **Vin alb** {Blanc de Roumanie, demisec}, **Sare iodata**, **Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **656 Kj, 157 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 620g: Valoare energetica **4067 Kj, 973 Kcal**

Grasimi **55g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **36g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **78g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA

(\*) = Provine din produse congelate

**Pancakes cu nutella sau sirop de artar (370 g, pret 33 RON )**

**Aluat pancakes 255g** [Lapte UHT 112g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 94g {GRAU macinat}, Oua 45g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Frunte proaspete de sezon 50g**, **Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}

<p>Declaratie nutritionala per 100g: <i>Valoare energetica</i> <b>921 Kj, 219 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>8g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>3g</b>, <i>Glucide</i> <b>30g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>11g</b>, <i>Proteine</i> <b>6g</b>, <i>Sare</i> <b>0g</b>  Declaratie nutritionala per portie de 370g: <i>Valoare energetica</i> <b>3408 Kj, 811 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>30g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>13g</b>, <i>Glucide</i> <b>112g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>42g</b>, <i>Proteine</i> <b>22g</b>, <i>Sare</i> <b>1g</b></p>
<b>Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN</b>

**Mimosa (150 ml, pret 28 RON )**

<p>Declaratie nutritionala per 100g: <i>Valoare energetica</i> <b>0 Kj, 0 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>0g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>0g</b>, <i>Glucide</i> <b>0g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>0g</b>, <i>Proteine</i> <b>0g</b>, <i>Sare</i> <b>0g</b>  Declaratie nutritionala per portie de 150g: <i>Valoare energetica</i> <b>0 Kj, 0 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>0g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>0g</b>, <i>Glucide</i> <b>0g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>0g</b>, <i>Proteine</i> <b>0g</b>, <i>Sare</i> <b>0g</b></p>
---

**Extra ardei capia (40 g, pret 5 RON )**

<b>Ardei capia 40g, Sare iodata</b>
<p>Declaratie nutritionala per 100g: <i>Valoare energetica</i> <b>153 Kj, 37 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>0g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>0g</b>, <i>Glucide</i> <b>6g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>5g</b>, <i>Proteine</i> <b>1g</b>, <i>Sare</i> <b>1g</b>  Declaratie nutritionala per portie de 40g: <i>Valoare energetica</i> <b>61 Kj, 15 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>0g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>0g</b>, <i>Glucide</i> <b>2g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>2g</b>, <i>Proteine</i> <b>0g</b>, <i>Sare</i> <b>0g</b></p>

**Extra avocado (80 g, pret 7 RON )**

<b>Avocado 70g, Sare iodata</b>
<p>Declaratie nutritionala per 100g: <i>Valoare energetica</i> <b>738 Kj, 179 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>18g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>4g</b>, <i>Glucide</i> <b>1g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>0g</b>, <i>Proteine</i> <b>1g</b>, <i>Sare</i> <b>1g</b>  Declaratie nutritionala per portie de 80g: <i>Valoare energetica</i> <b>590 Kj, 144 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>14g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>3g</b>, <i>Glucide</i> <b>1g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>0g</b>, <i>Proteine</i> <b>1g</b>, <i>Sare</i> <b>0g</b></p>

**Extra baby spanac (30 g, pret 5 RON )**

<b>Baby spanac 30g, Sare iodata</b>
<p>Declaratie nutritionala per 100g: <i>Valoare energetica</i> <b>90 Kj, 21 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>1g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>0g</b>, <i>Glucide</i> <b>1g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>1g</b>, <i>Proteine</i> <b>3g</b>, <i>Sare</i> <b>2g</b>  Declaratie nutritionala per portie de 30g: <i>Valoare energetica</i> <b>27 Kj, 6 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>0g</b>, <i>din care grasimi saturate</i> <b>0g</b>, <i>Glucide</i> <b>0g</b>, <i>din care zaharuri</i> <b>0g</b>, <i>Proteine</i> <b>1g</b>, <i>Sare</i> <b>1g</b></p>

**Extra bacon (40 g, pret 5 RON )**

**Bacon 40g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1332 Kj, 339 Kcal**  
 Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **12g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **13g**, Sare **2g**  
 Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **533 Kj, 136 Kcal**  
 Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **5g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA

**Extra branza de capra (30 g, pret 7 RON )**

**Branza de capra rulou 30g** {LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1300 Kj, 300 Kcal**  
 Grasimi **25g**, din care grasimi saturate **15g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **20g**, Sare **2g**  
 Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **390 Kj, 90 Kcal**  
 Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LAPTE

**Extra brie (40 g, pret 7 RON )**

**Branza brie 40g** {LAPTE de vaca pasteurizat, fermenti LACTICI, clorura de calciu, mucegai natural}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1499 Kj, 362 Kcal**  
 Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **17g**, Sare **2g**  
 Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **600 Kj, 145 Kcal**  
 Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LAPTE

**Extra castraveti (30 g, pret 5 RON )**

**Castraveti 30g, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **66 Kj, 16 Kcal**  
 Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **3g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **1g**, Sare **2g**  
 Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **20 Kj, 5 Kcal**  
 Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

**Extra ceapa (20 g, pret 5 RON )**

**Ceapa galbena 20g, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **154 Kj, 37 Kcal**  
*Grasimi 1g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 6g, din care zaharuri 5g, Proteine 1g, Sare 3g*  
 Declaratie nutritionala per portie de 20g: Valoare energetica **31 Kj, 7 Kcal**  
*Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 0g, Sare 1g*

**Extra ciuperci (40 g, pret 5 RON )**

**Mix de ciuperci 40g** [Ciuperci 33g, Ghebe(\*) 22g {*Pholiota nameko*}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata]

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **170 Kj, 41 Kcal**  
*Grasimi 1g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 2g, din care zaharuri 1g, Proteine 3g, Sare 0g*  
 Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **68 Kj, 16 Kcal**  
*Grasimi 1g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 1g, Sare 0g*

(\*) = Provine din produse congelate

**Extra feta (40 g, pret 7 RON )**

**Branza Feta 40g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1154 Kj, 283 Kcal**  
*Grasimi 25g, din care grasimi saturate 19g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 17g, Sare 2g*  
 Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **462 Kj, 113 Kcal**  
*Grasimi 10g, din care grasimi saturate 8g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 7g, Sare 1g*

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: LAPTE

**Extra mozzarella (40 g, pret 5 RON )**

**Mozzarella 40g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1285 Kj, 309 Kcal**  
*Grasimi 23g, din care grasimi saturate 16g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 25g, Sare 1g*  
 Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **514 Kj, 124 Kcal**  
*Grasimi 9g, din care grasimi saturate 6g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 10g, Sare 0g*

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: LAPTE

**Extra pastrama de vita artizanală (40 g, pret 7 RON )**

**Pastrama de vita 40g** {Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **470 Kj, 111 Kcal**  
*Grasimi 2g, din care grasimi saturate 1g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 23g, Sare 3g*  
 Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **188 Kj, 44 Kcal**  
*Grasimi 1g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 9g, Sare 1g*

**Extra prosciutto crudo (40 g, pret 5 RON )****Prosciutto crudo 40g {Pulpa de porc, sare}**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1028 Kj, 246 Kcal**Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **5g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **30g**, Sare **6g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **411 Kj, 98 Kcal**Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **12g**, Sare **2g****Extra rosii (30 g, pret 5 RON )****Rosii 30g**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **81 Kj, 19 Kcal**Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **1g**, Sare **0g**Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **24 Kj, 6 Kcal**Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **0g**, Sare **0g****Extra rosii cherry (30 g, pret 7 RON )****Rosii cherry 30g**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **142 Kj, 34 Kcal**Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **1g**, Sare **0g**Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **43 Kj, 10 Kcal**Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **0g**, Sare **0g****Extra telemea de vaca (40 g, pret 5 RON )****Telemea de vaca 40g {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **992 Kj, 239 Kcal**Grasimi **19g**, din care grasimi saturate **11g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **16g**, Sare **3g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **397 Kj, 96 Kcal**Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **6g**, Sare **1g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE****Bruscheta rosii (50 g, pret 10 RON )****Rosii bruschete 30g** [Rosii 30g, Busuioc proaspat, Usturoi proaspat, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Microplante**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **595 Kj, 142 Kcal**Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **26g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **6g**, Sare **0g**Declaratie nutritionala per portie de 50g: Valoare energetica **298 Kj, 71 Kcal**Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **3g**, Sare **0g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, GLUTEN**



**Bruscheta somon afumat (60 g, pret 10 RON )**

**Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Somon afumat(\*) 15g** {File somon 97%, sare 3%}, **Crema de branza proaspata 15g** {BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare}, **Castraveti 10g, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1029 Kj, 247 Kcal**  
 Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **24g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **12g**, Sare **1g**  
 Declaratie nutritionala per portie de 60g: Valoare energetica **618 Kj, 148 Kcal**  
 Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, LAPTE, PESTE, GLUTEN**

(\*) = Provine din produse congelate

**Bruscheta creveti (60 g, pret 10 RON )**

**Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Creveti(\*) 25g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Guacamole 15g** [Avocado 12g, Fresh de lamaie, Crema de branza proaspata {BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare}, Ulei de masline extravirgin], **Limes, Microplante, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **865 Kj, 207 Kcal**  
 Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **11g**, Sare **1g**  
 Declaratie nutritionala per portie de 60g: Valoare energetica **519 Kj, 124 Kcal**  
 Grasimi **7g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, NUCI, LAPTE, CRUSTACEE, GLUTEN**

(\*) = Provine din produse congelate

**Calamari prajiti cu sos aioli (250 g, pret 37 RON )**

**Calamar Baby(\*) 250g** {Calamar (CEFALOPODE) 90% din cantitatea neta fara glazura, apa, sare, antioxidanti E330, E331}, **Faina tempura 50g** {Faina de GRAU, amidon de porumb, pudra de orez, sare, praf de copt (hidrogen carbonat de sodiu, lactat de calciu, disodic dihidrogenofosfat de pirofosfat, faina de GRAU), bicarbonat de sodiu, fosfat de calciu}, **Sos aioli facut in casa 50g** [Sos de maioneza 38g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ardei iute, Usturoi proaspat], **Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1104 Kj, 264 Kcal**  
 Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **16g**, Sare **2g**  
 Declaratie nutritionala per portie de 250g: Valoare energetica **2759 Kj, 660 Kcal**  
 Grasimi **38g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **41g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **40g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: MOLUSTE, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN**

(\*) = Provine din produse congelate

**Mix bruschete (la alegere) (150 g, pret 10 RON )**

**Rosii bruschete 30g** [Rosii 30g, Busuioc proaspat, Usturoi proaspat, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare} , **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **198 Kj, 47 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **2g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 150g: Valoare energetica **298 Kj, 71 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **3g**, Sare **0g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** NUCI, GLUTEN

**Hummus (180 g, pret 29 RON )**

**Humus 125g** [Naut fier 125g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare} , Pasta de susan {100% seminte de SUSAN} , Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG} , Chimion, Sare iodata], **Pita greceasca(\*) 50g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic} , **Muguri de pin, Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.} , **Sumac, Ulei de masline extravirgin, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **874 Kj, 208 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **24g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 180g: Valoare energetica **1573 Kj, 375 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **44g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **14g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SUSAN, MUSTAR, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Muhammara de ardei copti (200 g, pret 29 RON )**

**Muhammara 125g** [Ardei capia 136g, Miez de nuca, Ulei de masline extravirgin, Chimion, Fresh de lamaie, Ardei iute, Usturoi proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat], **Pita greceasca(\*) 50g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic} , **Miez de nuca 10g, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **680 Kj, 163 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **18g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **4g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: Valoare energetica **1361 Kj, 326 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **36g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Hummus de sfecla rosie (230 g, pret 29 RON )**

**Humus de sfecla 125g** [Sfecla rosie 114g, Iaurt grecesc 11g {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt} , Fresh de lamaie, Chimen seminte, Sare iodata, Piper negru macinat], **Pita greceasca(\*) 50g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic} , **Branza de capra rulou 20g** {LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare} , **Miez de nuca 20g, Microplante**

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>727 Kj, 173 Kcal</b>  <i>Grasimi 9g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 17g, din care zaharuri 4g, Proteine 6g, Sare 1g</i>            Declaratie nutritionala per portie de 230g: Valoare energetica <b>1673 Kj, 398 Kcal</b>  <i>Grasimi 21g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 38g, din care zaharuri 9g, Proteine 14g, Sare 1g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN</p>

(\*) = Provine din produse congelate

### Conopida coapta cu tahini (250 g, pret 32 RON )

<p><b>Conopida 200g, Iaurt grecesc 100g</b> {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de Iaurt}, <b>Boia dulce 15g, Pasta de susan 15g</b> {100% seminte de SUSAN}, <b>Turmeric pudra 10g, Ulei de masline extravirgin 10g, Pasta harissa</b> {Apa, Piure de tomate (15%), zahar, paprika, praf de rosii, ulei de rapita, vin alb, maltodextrina, sare, usturoi (1%), ardei cayenne, ardei chilli (1%), anason stelat, coriandru, chimen, suc de lamaie concentrata}, <b>Concentrat de rodii</b> {Apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric}, <b>Migdale, Samburi de rodie, Sare iodata, Microplante, Patrunjel proaspat</b></p>
--

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>837 Kj, 202 Kcal</b>  <i>Grasimi 14g, din care grasimi saturate 4g, Glucide 9g, din care zaharuri 5g, Proteine 7g, Sare 1g</i>            Declaratie nutritionala per portie de 250g: Valoare energetica <b>2092 Kj, 504 Kcal</b>  <i>Grasimi 35g, din care grasimi saturate 10g, Glucide 23g, din care zaharuri 13g, Proteine 18g, Sare 2g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SUSAN, NUCI, LAPTE, ARAHIDE</p>

### Creveti saganaki (265 g, pret 36 RON )

<p><b>Rosii 250g, Creveti(*) 125g</b> {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, <b>Ardei copti decojiti 35g</b> {Ardei capia copt decojit, apa, zahar, otet din alcool, sare, agent de intarire clorura de calciu}, <b>Branza Feta 30g</b> {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, <b>Pita greceasca(*) 25g</b> {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, <b>Patrunjel proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat, Usturoi proaspat</b></p>
--

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>464 Kj, 111 Kcal</b>  <i>Grasimi 4g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 8g, din care zaharuri 3g, Proteine 10g, Sare 1g</i>            Declaratie nutritionala per portie de 265g: Valoare energetica <b>1229 Kj, 294 Kcal</b>  <i>Grasimi 10g, din care grasimi saturate 6g, Glucide 22g, din care zaharuri 9g, Proteine 27g, Sare 3g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN</p>

(\*) = Provine din produse congelate

### Cartofi dulci prajiti (250 g, pret 34 RON )

<p><b>Cartofi dulci 250g, Sos de maioneza 50g</b> {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, <b>Grana Padano 20g</b> {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, <b>Sos Sriracha</b> {Ardei rosu chilli, zahar, sare, usturoi, acid acetic, conservanti: sorbat de potasiu si bisulfid de sodiu, agent de ingrosare: guma xantan}, <b>Usturoi proaspat</b></p>
---

<p>Declaratie nutritionala per 100g: <b>Valoare energetica 1056 Kj, 252 Kcal</b>  <i>Grasimi 17g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 19g, din care zaharuri 6g, Proteine 4g, Sare 0g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 250g: <b>Valoare energetica 2640 Kj, 629 Kcal</b>  <i>Grasimi 43g, din care grasimi saturate 7g, Glucide 48g, din care zaharuri 15g, Proteine 11g, Sare 1g</i></p>
<b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> LAPTE, OUA

**Cartofi prajiti (230 g, pret 25 RON )**

<p><b>Cartofi prajiti 170g, Sos cocktail 50g</b> [Sos din piure de rosii 37g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 15g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}]</p>
---

<p>Declaratie nutritionala per 100g: <b>Valoare energetica 807 Kj, 193 Kcal</b>  <i>Grasimi 14g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 15g, din care zaharuri 1g, Proteine 2g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 230g: <b>Valoare energetica 1857 Kj, 444 Kcal</b>  <i>Grasimi 33g, din care grasimi saturate 4g, Glucide 35g, din care zaharuri 3g, Proteine 4g, Sare 2g</i></p>
<b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> OUA

**Cartofi prajiti grecesti (380 g, pret 35 RON )**

<p><b>Cartofi prajiti 200g, Tzatziki 100g</b> [Iaurt grecesc 66g {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, Castraveti 26g, Marar proaspat, Fresh de lamaie, Sare iodata, Usturoi proaspat], <b>Branza Feta 50g</b> {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, <b>Unt</b> {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, <b>Sos de usturoi</b> [Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Sare iodata], <b>Fresh de lamaie</b>, <b>Peperoncini</b> {Ardei iute (peperoncini) deshidratat, maruntit}, <b>Boia dulce</b>, <b>Oregano uscat</b>, <b>Cimbru proaspat</b>, <b>Rozmarin proaspat</b>, <b>Sare iodata</b>, <b>Microplante</b>, <b>Piper negru macinat</b></p>
--

<p>Declaratie nutritionala per 100g: <b>Valoare energetica 825 Kj, 199 Kcal</b>  <i>Grasimi 14g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 13g, din care zaharuri 2g, Proteine 5g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 380g: <b>Valoare energetica 3135 Kj, 754 Kcal</b>  <i>Grasimi 55g, din care grasimi saturate 20g, Glucide 49g, din care zaharuri 8g, Proteine 18g, Sare 5g</i></p>
<b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA

**Supa crema de rosii cu busuioc (360 ml, pret 26 RON )**

<p><b>Supa de rosii 330g</b> [Rosii intregi decojite 769g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena 154g, Busuioc proaspat, Zahar alb, Sare iodata, Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat], <b>Crutoane mix 20g</b> {Paine toast clasica, paine toast integrala, ulei masline, sare}, <b>Sos pesto</b> [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Miez de nuca, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, Sare iodata, Muguri de pin]</p>
---

<p>Declaratie nutritionala per 100g: <b>Valoare energetica 407 Kj, 96 Kcal</b>  <i>Grasimi 2g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 15g, din care zaharuri 11g, Proteine 4g, Sare 2g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 360g: <b>Valoare energetica 1464 Kj, 346 Kcal</b>  <i>Grasimi 6g, din care grasimi saturate 1g, Glucide 55g, din care zaharuri 40g, Proteine 13g, Sare 9g</i></p>
<b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

**Supa crema de dovleac (360 ml, pret 26 RON )**

**Dovleac 200g, Ceapa galbena 60g, Cartofi proaspeti 60g, Crema grasimi vegetale 40g** {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, **Morcovi 30g, Ardei capia 30g, Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Bacon 20g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR},  
**Sare iodata, Miez seminte de dovleac**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **498 Kj, 121 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **8g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **3g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 360g: Valoare energetica **1791 Kj, 435 Kcal**

Grasimi **31g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **28g**, din care zaharuri **11g**, Proteine **9g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

**Salata cu pui si telemea (430 g, pret 44 RON )**

**Piept de pui 150g** {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Rosii 100g, Castraveti 100g, Oua 60g, Telemea de vaca 50g** {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}, **Sos de maioneza 30g** {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, **Pesmet Panko 20g** {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, **Ulei de palmier, Branza tare rasa** {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, **Patrunjel proaspat, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata, Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Miez seminte floarea soarelui, Miez seminte de dovleac, Usturoi proaspat, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **805 Kj, 192 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **5g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **14g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 430g: Valoare energetica **3460 Kj, 827 Kcal**

Grasimi **55g**, din care grasimi saturate **15g**, Glucide **23g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **58g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Salata calda de somon (440 g, pret 47 RON )**

**Cartofi proaspeti 120g, Mix salate verzi 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **File de somon 90g, Fasole verde pastai(\*) 50g, Rosii cherry 40g, Dressing mustar Dijon 30g** [Mustar Dijon {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, Mustar boabe frantuzesc {Apa, boabe de MUSTAR alb, otet, zahar, boabe de MUSTAR negru, sare, regulator de aciditate: acid citric, extract de curcuma}, Sos de maioneza {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Crema grasimi vegetale {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, Miere poliflora, Otet {Zaharuri (glucoza), mere}], **Lamai 25g, Ciuperci 20g, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Miez seminte de dovleac, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **443 Kj, 106 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **8g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 440g: Valoare energetica **1949 Kj, 465 Kcal**

Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **33g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **26g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Salata cu feta prajita si hummus (400 g, pret 42 RON )**

**Branza Feta 100g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Humus 80g** [Naut fierit 80g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}], Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodata], **Tortilla din faina de grau 62g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina},

**Oua 60g, Rosii 60g, Castraveti 60g, Masline 25g** {Masline, apa, sare, ulei de masline, corector de aciditate (acid acetic)}, **Lapte UHT 20g** {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, **Faina alba 10g** {GRAU macinat}, **Pesmet Panko 10g** {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, **Ulei de palmier, Susan alb, Susan negru, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1015 Kj, 244 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **7g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **10g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: Valoare energetica **4062 Kj, 978 Kcal**

Grasimi **61g**, din care grasimi saturate **29g**, Glucide **64g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **42g**, Sare **6g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Salata cu halloumi (300 g, pret 43 RON )**

**Branza halloumi 100g** {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Mix salate verzi 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **Rosii cherry 60g, Avocado 35g, Rosii uscate marinate 20g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Miez seminte de dovleac, Miez seminte floarea soarelui, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **790 Kj, 189 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **7g**, Glucide **4g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **9g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 300g: Valoare energetica **2371 Kj, 568 Kcal**

Grasimi **46g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **11g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **26g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

**Salata Caesar cu pui (370 g, pret 44 RON )**

**Piept de pui 120g** {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Mix salate verzi 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **Rosii cherry 60g, Lamai 40g, Dressing Caesar 15g** [Sos de maioneza {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Apa, Ansoa {File de ansoa (engraulis engrasicholus), ulei de SOIA, sare}, Miere poliflora, Mustar Dijon {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, Grana Padano {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, Sos Worchester {Apa, otet (otet din alcool, otet din vin alb), zahar, sare, MUSTAR (apa, faina de MUSTAR, otet din alcool, sare, zahar, condimente), colorant (caramel amoniacal), condimente (ardei iute cayenne, ienupar, turmeric, cuisoare, coriandru, scortisoara), pasta de usturoi (usturoi, sare), arome, agent de ingrosare (guma de guar)}, Usturoi proaspat], **Crutoane mix 15g** {Paine toast clasica, paine toast integrala, ulei masline, sare}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Ansoa** {File de ansoa (engraulis engrasicholus), ulei de SOIA, sare}, **Ulei de masline extravirgin**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **463 Kj, 110 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **5g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **10g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **1713 Kj, 408 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **18g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **38g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, MUSTAR, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, GLUTEN

**Salata Caesar cu creveti (370 g, pret 47 RON )**

**Creveti(\*) 175g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Mix salate verzi 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **Rosii cherry 60g, Lamai 40g, Dressing Caesar 15g** [Sos de maioneza {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Apa, Ansoa {File de ansoa (engraulis engrasicholus), ulei de SOIA, sare}, Miere poliflora, Mustar Dijon {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, Grana Padano {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, Sos Worchester {Apa, otet (otet din alcool, otet din vin alb), zahar, sare, MUSTAR (apa, faina de MUSTAR, otet din alcool, sare, zahar, condimente), colorant (caramel amoniacal), condimente (ardei iute cayenne, ienupar, turmeric, cuisoare, coriandru, scortisoara), pasta de usturoi (usturoi, sare), arome, agent de ingrosare (guma de guar)}, Usturoi proaspat], **Crutoane mix 15g** {Paine toast clasica, paine toast integrala, ulei masline, sare}, **Grana Padano** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Ansoa** {File de ansoa (engraulis engrasicholus), ulei de SOIA, sare}, **Ulei de masline extravirgin**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **424 Kj, 101 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **5g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **1570 Kj, 374 Kcal**

Grasimi **17g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **18g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **33g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, MUSTAR, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Spaghete carbonara cu ou (330 g, pret 43 RON )**

**Spaghete chitara(\*) 120g** {Faina grifica de GRAU dur, faina grifica de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Oua 60g, Bacon 30g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potenciator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Branza tare rasa** {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, **Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **844 Kj, 203 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **20g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 330g: Valoare energetica **2785 Kj, 670 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **14g**, Glucide **64g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **30g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCL, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate



**Spaghete carbonara cu Gran Cucina (370 g, pret 43 RON )**

**Spaghete chitara(\*) 120g** {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Oua 60g**, **Crema grasimi vegetale 50g** {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, **Bacon 30g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potenciator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR},  
**Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Branza tare rasa** {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)},  
**Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **776 Kj, 187 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **18g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **2870 Kj, 690 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **17g**, Glucide **68g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **31g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Tagliatelle cu mix de ciuperci si ulei de trufe (340 g, pret 48 RON )**

**Tagliatelle(\*) 120g** {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Mix de ciuperci 75g** [Ciuperci 62g, Ghebe(\*) 41g {Pholiota nameko}], **Ulei de masline extravirgin**, **Sare iodata**, **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Ulei aromatizat cu trufe** {Ulei de masline extravirgin 99,4%, arome de trufe}, **Sos de usturoi** [Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Sare iodata],  
**Vin alb** {Blanc de Roumanie, demisec}, **Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **724 Kj, 173 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 340g: Valoare energetica **2460 Kj, 587 Kcal**

Grasimi **26g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **66g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **19g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Penne cu sos de rosii (420 g, pret 41 RON )**

**Sos de rosii 200g** [Rosii intregi decojite 208g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena 17g, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **Penne rigate(\*) 130g** {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca},  
**Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>566 Kj, 134 Kcal</b>  <i>Grasimi 4g, din care grasimi saturate 1g, Glucide 19g, din care zaharuri 3g, Proteine 5g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 420g: Valoare energetica <b>2376 Kj, 564 Kcal</b>  <i>Grasimi 16g, din care grasimi saturate 6g, Glucide 82g, din care zaharuri 14g, Proteine 21g, Sare 4g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN</p>

(\*) = Provine din produse congelate

### Penne al pesto cu pui (350 g, pret 45 RON )

<p><b>Piept de pui 175g</b> {Piept de pui dezost, fara piele}, <b>Penne rigate(*) 150g</b> {Faina grifica de GRAU dur, faina grifica de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, <b>Sos pesto 25g</b> [Ulei de masline extravirgin 10g, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Miez de nuca, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, Sare iodata, Muguri de pin], <b>Grana Padano 10g</b> {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, <b>Miez de nuca, Sare iodata, Boia dulce, Unt</b> {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, <b>Ulei de floarea-soarelui</b> {Fara OMG}, <b>Zaatar</b> {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}</p>
--

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>1140 Kj, 272 Kcal</b>  <i>Grasimi 11g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 23g, din care zaharuri 1g, Proteine 18g, Sare 2g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica <b>3989 Kj, 951 Kcal</b>  <i>Grasimi 40g, din care grasimi saturate 10g, Glucide 80g, din care zaharuri 4g, Proteine 64g, Sare 7g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SUSAN, MUSTAR, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN</p>

(\*) = Provine din produse congelate

### Spaghete AOP cu creveti (370 g, pret 51 RON )

<p><b>Creveti(*) 175g</b> {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, <b>Spaghete chitara(*) 120g</b> {Faina grifica de GRAU dur, faina grifica de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, <b>Patrunjel proaspat 20g, Ulei de masline extravirgin 20g, Usturoi proaspat, Ardei iute, Sare iodata</b></p>
---

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>721 Kj, 172 Kcal</b>  <i>Grasimi 6g, din care grasimi saturate 1g, Glucide 17g, din care zaharuri 1g, Proteine 10g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica <b>2666 Kj, 636 Kcal</b>  <i>Grasimi 23g, din care grasimi saturate 4g, Glucide 64g, din care zaharuri 3g, Proteine 39g, Sare 5g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, CRUSTACEE, GLUTEN</p>

(\*) = Provine din produse congelate

**Burger de vita clasic cu cartofi prajiti si salsa brava (570 g, pret 51 RON )**

**Chiftea burger Black Angus(\*) 200g** {Carne manzat Black Angus, sare}, **Cartofi prajiti 170g**, **Chifle hamburger 65g** {FAINA alba 650, apa, sare, grasime vegetala, LAPTE praf, zahar, sare, seminte, OU}, **Castraveti murati 50g** {Castraveti proaspeti, apa, sare iodata, zahar, otet din zaharuri si vin (contine SULFITI) 1,2%, marar, MUSTAR boabe, corector de aciditate: acid acetic}, **Sos cocktail 50g** [Sos din piure de rosii 37g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 15g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}], **Rosii 40g**, **Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **831 Kj, 199 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 570g: Valoare energetica **4739 Kj, 1134 Kcal**

Grasimi **75g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **71g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **45g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Burger de vita gourmet cu cartofi prajiti si sos gorgonzola (620 g, pret 53 RON )**

**Chiftea burger Black Angus(\*) 200g** {Carne manzat Black Angus, sare}, **Cartofi prajiti 170g**, **Chifle hamburger 65g** {FAINA alba 650, apa, sare, grasime vegetala, LAPTE praf, zahar, sare, seminte, OU}, **Castraveti murati 50g** {Castraveti proaspeti, apa, sare iodata, zahar, otet din zaharuri si vin (contine SULFITI) 1,2%, marar, MUSTAR boabe, corector de aciditate: acid acetic}, **Sos gorgonzola 50g** [Crema grasimi vegetale 29g {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, Branza Gorgonzola 20g {LAPTE, sare, cheag, MGSS}, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}],

**Rosii 40g**, **Bacon 30g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Dulceata de ceapa caramelizata 25g** [Ceapa rosie 25g, Vin rosu 25g {Noir de Roumanie, demisec}, Zahar brun 10g, Otet balsamic de Modena 10g {Otet din vin, must concentrat de struguri}, Suc de portocale {Concentrat}],

**Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **891 Kj, 214 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **14g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 620g: Valoare energetica **5524 Kj, 1328 Kcal**

Grasimi **84g**, din care grasimi saturate **30g**, Glucide **84g**, din care zaharuri **22g**, Proteine **53g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Burger cu halloumi, alaturi de cartofi prajiti si salsa brava (590 g, pret 51 RON )**

**Cartofi prajiti 170g, Branza halloumi 100g** {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Dovlecei 80g, Chifle hamburger 65g** {FAINA alba 650, apa, sare, grasime vegetala, LAPTE praf, zahar, sare, seminte, OU}, **Sos cocktail 50g** [Sos din piure de rosii 37g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 15g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}],

**Ciuperci 40g, Castraveti murati 30g** {Castraveti proaspeti, apa, sare iodata, zahar, otet din zaharuri si vin (contine SULFITI) 1,2%, marar, MUSTAR boabe, corector de aciditate: acid acetic}, **Rosii uscate marine 30g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Mix salate verzi 10g** [Mix salate verzi, Salata iceberg, Baby spanac], **Sos pesto** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Mieze de nuca, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, Sare iodata, Muguri de pin], **Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **785 Kj, 187 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 590g: Valoare energetica **4630 Kj, 1105 Kcal**

Grasimi **73g**, din care grasimi saturate **24g**, Glucide **77g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **35g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

**Burger cu file de ton, alaturi de chips de cartofi dulci si sos de soia cu maioneza si ulei de susan (430 g, pret 56 RON )**

**Ton rosu(\*) 100g, Chips de cartofi dulci 70g** [Cartofi dulci 112g, Ulei de palmier], **Chifle hamburger 65g** {FAINA alba 650, apa, sare, grasime vegetala, LAPTE praf, zahar, sare, seminte, OU}, **Dovlecei 50g, Sos de maioneza 50g** {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, **Avocado 35g, Baby spanac 15g, Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Ceapa rosie, Sos de soia** {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Cimbru proaspat, Ulei de susan** {Seminte de SUSAN}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **927 Kj, 221 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 430g: Valoare energetica **3984 Kj, 950 Kcal**

Grasimi **62g**, din care grasimi saturate **10g**, Glucide **56g**, din care zaharuri **12g**, Proteine **38g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Quesadilla de pui cu cartofi prajiti (470 g, pret 48 RON )**

**Cartofi prajiti 170g, Piept de pui 120g** {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Mozzarella 80g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTIC}, **Rosii 80g, Tortilla din faina de grau 62g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **Sos cocktail 40g** [Sos din piure de rosii 30g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 12g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}], **Limes 15g, Coriandru proaspat, Garam massala** {Coriandru, cumin, pimento, nucsoara, piper, cardamom, cuisoare, fenicul, frunze de laur}, **Boia dulce, Turmeric pudra, Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFIT}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Microplante, Chimion, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **965 Kj, 230 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: Valoare energetica **4535 Kj, 1083 Kcal**

Grasimi **59g**, din care grasimi saturate **20g**, Glucide **76g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **60g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

**Teriyaki chicken bowl (500 g, pret 51 RON )**

**Piept de pui 200g** {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Broccoli(\*) 100g, Orez sushi 75g** {Orez cu bob scurt}, **Morcovi 50g, Ardei capia 50g, Ridichi 35g, Edamame boabe(\*) 30g** {Boabe de SOIA}, **Sos de soia 15g** {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Sos teriyaki 10g** {Sos SOIA (apa, boabe de SOIA, GRAU, sare), DIOXID DE SULF, zahar, apa, otet din alcool, sare, extract, condimente, pudra de ceapa, pudra de usturoi}, **Ghimbir 10g, Miere poliflora 10g, Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Caju, Usturoi proaspat, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **612 Kj, 146 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 500g: Valoare energetica **3061 Kj, 730 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **84g**, din care zaharuri **18g**, Proteine **63g**, Sare **6g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Bowl cu somon yakitori (470 g, pret 51 RON )**

**File de somon 100g, Orez sushi 75g** {Orez cu bob scurt}, **Sos Yakitori 60g** [Apa 31g, Vin alb 10g {Blanc de Roumanie, demisec}, Sos de soia {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Mirin Honteri {Sirop de porumb, apa, otet distilat, extract de orez fermentat (orez, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric), conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu}, Zahar brun, Amidon de porumb, Usturoi proaspat], **Broccoli(\*) 60g, Morcovi 50g, Varza rosie 30g, Edamame boabe(\*) 30g** {Boabe de SOIA}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca},

**Sos teriyaki** {Sos SOIA (apa, boabe de SOIA, GRAU, sare), DIOXID DE SULF, zahar, apa, otet din alcool, sare, extract, condimente, pudra de ceapa, pudra de usturoi}, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Microplante, Susan alb, Susan negru, Piper negru macinat

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **602 Kj, 144 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: Valoare energetica **2828 Kj, 677 Kcal**

Grasimi **21g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **82g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **34g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, PESTE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Buddha bowl vegan (400 g, pret 43 RON )

**Sfecla rosie 100g, Cartofi dulci 70g, Quinoa 50g, Rosii 50g, Avocado 45g, Naut fierat 35g** {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, **Morcovi 30g, Baby spanac 20g, Busuioc proaspat, Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **513 Kj, 123 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **3g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: Valoare energetica **2052 Kj, 490 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **61g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **14g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE

### Bowl cu vita si hummus (420 g, pret 66 RON )

**Antricot de vita maturat(\*) 200g** {antricot de vita maturat (83,33%), sare, sirop de glucoza, acidifianti: acetat de sodiu, citrat de sodiu, arome}, **Humus 100g** [Naut fierat 100g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodata], **Mix salate verzi 40g** [Mix salate verzi 30g, Salata iceberg 10g, Baby spanac], **Rosii cherry 40g, Castraveti 30g, Masline 20g** {Masline, apa, sare, ulei de masline, corector de aciditate (acid acetic)}, **Sare iodata 10g, Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Piper negru macinat, Usturoi proaspat, Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Boia dulce, Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}, **Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **650 Kj, 156 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **11g**, Sare **4g**

Declaratie nutritionala per portie de 420g: Valoare energetica **2732 Kj, 654 Kcal**

Grasimi **38g**, din care grasimi saturate **14g**, Glucide **24g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **47g**, Sare **15g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE

(\*) = Provine din produse congelate

**Bowl mediteranean cu pui (350 g, pret 43 RON )**

**Piept de pui 120g** {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Rosii cherry 90g**, **Quinoa 75g**, **Oua 60g**, **Castraveti 40g**, **Humus de sfecla 40g** [Sfecla rosie 36g, iaurt grecesc {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, Fresh de lamaie, Chimen seminte, Sare iodata, Piper negru macinat], **Masline 30g** {Masline, apa, sare, ulei de masline, corector de aciditate (acid acetic)}, **Pesmet Panko 10g** {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **754 Kj, 179 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **14g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica **2640 Kj, 628 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **61g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **50g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

**Poke bowl cu ton (470 g, pret 55 RON )**

**Ton rosu(\*) 100g**, **Orez sushi 100g** {Orez cu bob scurt}, **Dressing soba noodles 70g** [Otet cereale 27g {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Portocale 24g, Sos de soia 12g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Ulei de susan {Seminte de SUSAN}], **Varza rosie 40g**, **Morcovi 40g**, **Edamame boabe(\*) 40g** {Boabe de SOIA}, **Ghimbir murat Genki 20g** {Ghimbir, apa, sare, sorbat de potasiu, acid citric, acid acetic, aspartam, sucraloza, acesulfam de potasiu, E163}, **Susan alb**, **Susan negru**, **Ulei de susan** {Seminte de SUSAN}, **Sare iodata**, **Ulei de masline extravirgin**, **Fresh de lamaie**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **760 Kj, 182 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **22g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: Valoare energetica **3573 Kj, 854 Kcal**

Grasimi **28g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **104g**, din care zaharuri **20g**, Proteine **38g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, PESTE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Piept de curcan cu carpaccio de legume (380 g, pret 53 RON )**

**Piept de curcan marinat 200g** [Piept de curcan 201g, Ghimbir, Ulei de masline extravirgin, Boia dulce, Oregano uscat, Usturoi proaspat], **Carpaccio de legume 150g** [Morcovi 140g, Ardei capia 70g, Dovlecei 70g], **Rosii cherry 40g**, **Sos de lamaie 25g** [Crema grasimi vegetale 24g {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, Lamai, Sare iodata, Chimion], **Rosii uscate marinate 15g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric},

**Branza tare rasa 10g** {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sos pesto** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Mieze de nuca, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, Sare iodata, Muguri de pin], **Sos de usturoi** [Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Sare iodata], **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata**, **Microplante**

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>646 Kj, 154 Kcal</b>  <i>Grasimi 7g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 7g, din care zaharuri 5g, Proteine 14g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 380g: Valoare energetica <b>2455 Kj, 587 Kcal</b>  <i>Grasimi 28g, din care grasimi saturate 10g, Glucide 25g, din care zaharuri 17g, Proteine 53g, Sare 3g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA</p>

### Tomahawk de porc cu piure de cartofi cu trufe (500 g, pret 54 RON )

<p><b>Cotlet porc cu os tip Tomahawk 350g, Cartofi prajiti 170g, Sos brun spaniol 50g</b> [Apa 43g, Sos Brun {Amidon de cartofi, faina de GRAU, aroma (contine LAPTE), maltodextrina, grasime din carne de vita, antioxidant extract de rozmarin, praf de ceapa, ulei de palmier, extract de drojdie, sare, pudra din rosii, zahar, caramel amoniu, pudra din bors de vita, radacina de leustean, schinduf, boia de ardei, cuisoare, pudra din sfecla rosie, potentator de aroma inozinat disodic si guanat de disodiu, frunze de dafin} , Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca} , Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat],  <b>Lapte UHT 30g</b> {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT} , <b>Unt 20g</b> {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca} , <b>Crema de ciuperci cu trufe 10g</b> {Ciuperci Agaricus bisporus (70%), ulei de floarea-soarelui, apa, trufe negre (Tuber aestivum vitt.) 1%, amidon de orez, sare, patrunjel deshidratat, usturoi deshidratat, fibre vegetale, arome} , <b>Sare iodata</b></p>
--

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>954 Kj, 229 Kcal</b>  <i>Grasimi 15g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 7g, din care zaharuri 1g, Proteine 16g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 500g: Valoare energetica <b>4771 Kj, 1143 Kcal</b>  <i>Grasimi 77g, din care grasimi saturate 27g, Glucide 37g, din care zaharuri 4g, Proteine 78g, Sare 3g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:</b> MUSTAR, TELINA, LAPTE, SOIA, OUA</p>

### Pulpa de rata confiata cu piure de morcovi si sos de merisoare (350 g, pret 65 RON )

<p><b>Pulpa de rata confit 160g</b> {Pulpe de rata, untura rata, sare} , <b>Piure de morcovi 150g</b> [Morcovi 167g, Unt 17g {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca} , Miere poliflora, Sare iodata} , <b>Pere 100g, Merisoare confiate 20g, Vin rosu 20g</b> {Noir de Roumanie, demisec} , <b>Zahar brun, Microplante</b></p>
--

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>988 Kj, 237 Kcal</b>  <i>Grasimi 13g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 15g, din care zaharuri 13g, Proteine 12g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica <b>3459 Kj, 829 Kcal</b>  <i>Grasimi 46g, din care grasimi saturate 18g, Glucide 52g, din care zaharuri 45g, Proteine 42g, Sare 3g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:</b> SULFITI, LAPTE</p>

### Ton in crusta de susan cu alge wakame si sos de homar (340 g, pret 65 RON )

<p><b>Ton rosu(*) 130g, Alge Wakame(*) 70g</b> {Alge de mare (70,725%), seminte de SUSAN, ciuperci uscate urechi de lemn (2,2%), chili, ulei de SUSAN, zahar, sare, sirop de porumb cu fructoza, otet, sos soia (apa, boabe de SOIA, faina de GRAU, sare), agent de ingrosare (monoglutamat de sodiu, guma xanthan), colorant (E102, E133)} , <b>Guacamole 70g</b> [Avocado 56g, Fresh de lamaie, Crema de branza proaspata {BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare} , Ulei de masline extravirgin], <b>Edamame boabe(*) 40g</b> {Boabe de SOIA} , <b>Crema grasimi vegetale 25g</b> {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)} ,</p>
--



**Fond homar** {Fond HOMAR 68% (apa, extract de HOMAR (extract de LANGUSTINE, maltodextrina, sare), sare, arome (PESTE, CRUSTACEE), zahar, otet, stabilizator (guma xantan), extract de MIDII, usturoi, ceapa, extract de boia, condimente)}, **Susan alb, Susan negru, Coriandru proaspat, Ulei de susan** {Seminte de SUSAN}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **761 Kj, 183 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 340g: Valoare energetica **2586 Kj, 621 Kcal**

Grasimi **40g**, din care grasimi saturate **11g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **41g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** MOLUSTE, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, PESTE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Platou vegetarian oriental (530 g, pret 49 RON )

**Pita greceasca(\*) 100g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Salata tabouleh 100g** [Rosii 50g, Patrunjel proaspat 30g, Quinoa 15g, Concentrat de rodii {Apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric}, Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie], **Branza halloumi 100g** {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Dovlecei pane 100g** [Dovlecei 91g, Oua 33g, Pesmet Panko {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, Faina alba {GRAU macinat}, Ulei de palmier], **Mix salate verzi 50g** [Mix salate verzi 38g, Salata iceberg 12g, Baby spanac], **Branza Feta 40g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Ardei copti decojiti 25g** {Ardei capia copt decojit, apa, zahar, otet din alcool, sare, agent de intarire clorura de calciu}, **Naut fiert 20g** {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, **Rosii uscate marinate 15g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Oregano uscat, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **787 Kj, 188 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 530g: Valoare energetica **4169 Kj, 996 Kcal**

Grasimi **53g**, din care grasimi saturate **29g**, Glucide **83g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **48g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Curry thailandez cu creveti (540 g, pret 52 RON )

**Apa 300g, Creveti(\*) 175g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Orez sushi 100g** {Orez cu bob scurt}, **Ardei capia 40g, Ardei galben 40g, Morcovi 40g, Ghimbir 30g, Curry galben thailandez 25g** {Ardei iute uscat (20%), ceapa echalot, usturoi, lemongrass, sare, galangal, turmeric, chimion, seminte de coriandru, condimente (scortisoara, nucsoara)}, **Limes 25g, Sos de peste 20g** {Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar}, **Limes 15g, Zahar brun 10g, Coriandru proaspat, Frunze kaffir lime(\*)**, **Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>506 Kj, 121 Kcal</b>  <i>Grasimi 1g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 20g, din care zaharuri 4g, Proteine 7g, Sare 2g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 540g: Valoare energetica <b>2731 Kj, 651 Kcal</b>  <i>Grasimi 6g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 107g, din care zaharuri 19g, Proteine 36g, Sare 11g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, PESTE, CRUSTACEE</p>

(\*) = Provine din produse congelate

### Curry thailandez cu vita (580 g, pret 55 RON )

<p><b>Apa 300g, Orez sushi 100g</b> {Orez cu bob scurt}, <b>Antricot de vita maturat(*) 100g</b> {antricot de vita maturat (83,33%), sare, sirop de glucoza, acidifianti: acetat de sodiu, citrat de sodiu, arome}, <b>Ardei capia 40g, Ardei galben 40g, Morcovi 40g, Ghimbir 30g, Curry galben tailandez 25g</b> {Ardei iute uscat (20%), ceapa echalot, usturoi, lemongrass, sare, galangal, turmeric, chimion, seminte de coriandru, condimente (scortisoara, nucsoara)}, <b>Limes 25g, Sos de peste 20g</b> {Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar}, <b>Limes 15g, Zahar brun 10g, Coriandru proaspat, Frunze kaffir lime(*), Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat</b></p>
---

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>476 Kj, 113 Kcal</b>  <i>Grasimi 2g, din care grasimi saturate 1g, Glucide 19g, din care zaharuri 3g, Proteine 5g, Sare 2g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 580g: Valoare energetica <b>2760 Kj, 658 Kcal</b>  <i>Grasimi 10g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 107g, din care zaharuri 19g, Proteine 29g, Sare 10g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, PESTE</p>

(\*) = Provine din produse congelate

### Conopida coapta cu hummus (400 g, pret 47 RON )

<p><b>Conopida 200g, Humus 100g</b> [Naut fier 100g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodata], <b>Baby spanac 100g, Avocado 60g, Naut fier 50g</b> {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, <b>Quinoa 30g, Boia dulce 15g, Pasta de susan 15g</b> {100% seminte de SUSAN}, <b>Miez de nuca 10g, Turmeric pudra 10g, Ulei de masline extravirgin 10g, Fresh de lamaie 10g, Samburi de rodie, Pasta harissa</b> {Apa, Piure de tomate (15%), zahar, paprika, praf de rosii, ulei de rapita, vin alb, maltodextrina, sare, usturoi (1%), ardei cayenne, ardei chilli (1%), anason stelat, coriandru, chimen, suc de lamaie concentrata}, <b>Sirop artar bio</b> {Sirop de artar din agricultura ecologica}, <b>Sare iodata, Ulei de susan</b> {Seminte de SUSAN}, <b>Usturoi proaspat</b></p>
--

<p>Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica <b>926 Kj, 222 Kcal</b>  <i>Grasimi 13g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 14g, din care zaharuri 3g, Proteine 8g, Sare 1g</i></p> <p>Declaratie nutritionala per portie de 400g: Valoare energetica <b>3704 Kj, 890 Kcal</b>  <i>Grasimi 53g, din care grasimi saturate 9g, Glucide 57g, din care zaharuri 12g, Proteine 31g, Sare 4g</i></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:</b> SUSAN, NUCI, ARAHIDE</p>

### Vrabiloara de vita cu cartofi zdrobiti (450 g, pret 71 RON )

<p><b>Vrabiloara de vita maturata(*) 250g, Cartofi proaspeti 200g, Sos chimichurri facut in casa 50g</b> [Limes 22g, Ulei de masline extravirgin 11g, Patrunjel proaspat, Coriandru proaspat, Ardei iute, Usturoi proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat], <b>Grana Padano 20g</b> {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, <b>Unt 10g</b> {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}</p>
--

<p>Declaratie nutritionala per 100g: <i>Valoare energetica</i> <b>624 Kj, 149 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>7g</b>, din care <i>grasimi saturate</i> <b>2g</b>, <i>Glucide</i> <b>8g</b>, din care <i>zaharuri</i> <b>0g</b>, <i>Proteine</i> <b>12g</b>, <i>Sare</i> <b>1g</b>  Declaratie nutritionala per portie de 450g: <i>Valoare energetica</i> <b>2810 Kj, 671 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>33g</b>, din care <i>grasimi saturate</i> <b>10g</b>, <i>Glucide</i> <b>35g</b>, din care <i>zaharuri</i> <b>2g</b>, <i>Proteine</i> <b>55g</b>, <i>Sare</i> <b>3g</b></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:</b> SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA</p>

(\*) = Provine din produse congelate

### Sufleu de ciocolata (320 g, pret 35 RON )

**Sufleu de ciocolata 230g** [Oua 87g, Ciocolata neagra min 72% 45g {*Pasta de cacao, zahar, unt de cacao, pudra de cacao degresata, emulsifiant (E322 lecitina din floarea-soarelui), aroma naturala de vanilie*}, Unt 45g {*UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca*}, Zahar alb 32g, Faina alba 30g {*GRAU macinat*}], **Inghetata de vanilie(\*) 70g** {*Apa, zahar, ulei vegetal de cocos, zer praf din LAPTE, proteine din LAPTE, LAPTE praf degresat, sirop de glucoza, dextroza, stabilizatori (guma de carruba, guma de guar), emulsifiant (mono- si digliceride ale acizilor grasi), aroma naturala de vanilie, colorant (caroteni)*}

<p>Declaratie nutritionala per 100g: <i>Valoare energetica</i> <b>1373 Kj, 329 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>22g</b>, din care <i>grasimi saturate</i> <b>13g</b>, <i>Glucide</i> <b>27g</b>, din care <i>zaharuri</i> <b>19g</b>, <i>Proteine</i> <b>6g</b>, <i>Sare</i> <b>0g</b>  Declaratie nutritionala per portie de 320g: <i>Valoare energetica</i> <b>4392 Kj, 1054 Kcal</b>  <i>Grasimi</i> <b>69g</b>, din care <i>grasimi saturate</i> <b>41g</b>, <i>Glucide</i> <b>85g</b>, din care <i>zaharuri</i> <b>60g</b>, <i>Proteine</i> <b>20g</b>, <i>Sare</i> <b>1g</b></p>
<p><b>Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:</b> NUCI, LAPTE, ARAHIDE, OUA, GLUTEN</p>

(\*) = Provine din produse congelate